

## Mely betegségek esetén javallott a vénás oxigénterápia?

Különösen ajánlott ez a terápiaforma a keringés megbetegedéseinek minden típusára, az enyhétől a súlyos esetekig. Jó eredményeket könyveltek el a kezelés javára a légúti asztma, a krónikus májkárosodások és veseelegendetlenség, a különböző eredetű ödémák, neurodermatitis, magas vérnyomás, agyi, szív- és perifériás vérkeringési zavarok, valamint a szívinfarktus és a szélütés utókezelésének területén.

A keringési zavarok esetében az enyhétől a súlyos megbetegedésekig

Regelsberger dokumentációiban további betegségeket említ, amelyek a kezelésre pozitívan reagálnak. Az alkalmazás fő területe azonban a keringési zavarok különböző típusait öleli fel.

### Javallatok

#### Erek

- *Vérkeringési zavarok:* vénás, artériás, limfogén keringési zavar ödémaképződéssel, trofikus zavarok, fekély (kelések), égési sérülések;
- *cerebrális keringési zavarok:* csökkent agyi vérkeringés, szélütést követő állapotok;
- *a szív keringési zavarai:* szívkoszorúér-betegség angina pectorisszal, szívinfarktus utókezelése, szívelegendetlenség;
- *perifériás vérkeringési zavarok:* artériás hipertónia, claudicatio intermittens, operációk előtt, pl. bypass, amputáció;
- *vazomotorikus keringési zavarok:* migrén.

#### Saját védekezési rendszer

- terápiareszisztens szénanátha
- légúti asztma, hörghurut
- allergikus dermatitis

- Quincke-szindróma (allergikus eredetű arcduzzanat)

#### Bőrbetegségek

- atopikus dermatitis (neurodermatitis)
- krónikus ekcéma
- pikkelysömör
- akne vulgaris
- az ujj- és lábujjkörmök makacs gombás megbetegedései

#### Agy és idegrendszer

- bármely eredetű agyi görcsök
- bénulással vagy a beszédképesség zavarával járó szélütés utáni állapotok
- agyrázkódás, agyzúzódás utáni állapot
- oltási károsodások (agyvelőgyulladás), csecsemőkori agykárosodások
- szellemi alulfejlettség, iskolai teljesítményzavarok
- öregkori agyi elégtelenség (funkcionális zavarok)
- vegetatív labilitás

#### A vizeletképző és az ivarszervek

- krónikus vesegyulladás, valamint a vesemedence és a vesék egyidejű krónikus gyulladása
- a vizeletkiválasztás segítése
- vesék okozta hipertónia (magas vérnyomás)
- veseelégtelenség, dialízises betegek
- krónikus prosztatagyulladás
- fájdalmas menstruáció

#### Érzékszervek

- a szem vérkeringési zavarai által okozott látási zavarok
- a retina gyulladása
- zöld hályog
- a fül megbetegedései okozta egyensúlyzavarok
- fülzúgás, fülszengés (tinnitus)
- Ménière-szindróma

### Egyéb javallatok

- kimerültség
- lábadozás (betegség utáni felgyógyulás)
- a szülés megkönnyítése
- daganatos megbetegedések biológiai terápiája során, különösen chemo- és sugárterápia mellékhatásainak csökkentésére

### Ellenjavallatok

Tilos az intravénás oxigénterápia alkalmazása valamennyi akut betegség esetén, mint pl. agysérülések, nagyobb, nyílt vérzések, szívinfarktus akut állapotban, lázzal járó fertőzések, status asthmaticus.

## Miben állnak a vérkeringési zavarok?

Hasonlítsuk csak össze gondolatban vérkeringésünket egy ház vízvezetékrendszerével: lent a pincében a víz-műtől nagy nyomással áramlik a víz egy viszonylag vastag csőbe.

Egy csőrendszeren át a víz széteszlik a különböző felhasználási pontok között, ahol a ház lakói tisztá vizet vesznek a főzéshez, mosogatáshoz, mosáshoz, stb. Amikor a vizet elhasználták, a szennyvízrendszeren keresztül a pincébe, onnan pedig a szennyvíztisztító telepre vezetik.

Éppen így van ez a vérkeringésben is: a szívből az oxigéndús vér egy fővezetéken (aorta) keresztül áramlik ki, amely egyre több kisebb érre ágazik szét, míg a vér eléri az egyes szöveteket és a sejteket. Miután a sejtek ellátása tápanyagokkal és oxigénnel megtörtént, a keletkezett salakanyagokat el kell szállítania, mivel a körforgáshoz hozzátartozik a visszaút is. Az oxigénszegény vért a tüdő nevű tisztítóberendezéshez kell szállítani.

A vérkeringés és a vízvezeték összehasonlítása

## A bélbetegségek és az ózon

Az ózon vírus-, baktérium- és gombaölő hatása nemcsak a bőrbetegségek, hanem a száj, a bél és a hüvely nyálkahártyájának kezelésében is alkalmazható.

Colitis ulcerosa

Colitis ulcerosa (a vastagbél súlyos gyulladása megnyesedéssel és fekélyképződéssel) vagy végbélgyulladás esetében az ózon-oxigén keverékkel történő elgázosítás lehetőségét mindenképpen fontolóra kell venni. Ennek során katéteren keresztül ózon-oxigén keveréket vezetnek be a bélbe. Egyes betegek rendkívül gyorsan reagálnak erre a kezelési módra, és a közérzet gyakran szemmel láthatóan javul a terápia hatására.

Az ózonnal végzett beöntés leginkább a bélgulladások és sipolyok kezelésében vált be

Dr. Payr már 1935-ben alkalmazta az ózont ebben a formában. Az ózonnal végzett beöntés leginkább a bélgulladás és a sipolyok kezelésében vált be, és a páciens számára is problémamentes kezelést jelent.

A hüvely területén fellépő gyulladások esetében is elgázosítás alkalmazható.

Ózonizált víz öblögetéshez

A száj nyálkahártyájának kezeléséhez ózonizált vizet alkalmazunk öblögetésre, például gyulladások, szájpenész és foghúzások után. Az ózonizált víz előállításához ózont pezsegetnek át a vízben. Ennek eltarthatósága igen rövid (mintegy három nap), az így nyert vizet hűtőszekrényben szükséges tartani.

Az ózonizált víz fő alkalmazási területei

Az ózonizált víz fő alkalmazási területei a szájüreg, a hüvely és a gyomor-bél területeire tehető. Az ózonvízzel nagyon kedvező tapasztalataim vannak a foghúzást követően kialakult, nehezen gyógyuló sebek kezelésében. Alkalmazható a paradontosis kezelésében is.

## Az ózon a szervi bajok kezelésében

Az akut és krónikus megbetegedések kezelésében az ózont többnyire sajátvér-kezelés formájában alkalmazzák. Ehhez 50–100 ml vénás vért vesznek le egy üvegbe, ezt ózonnal dúsítják és a vénán keresztül visszajuttatják a szervezetbe.

Sajátvér-kezelés

Ez az oxigénellátás javulását hozza magával, és a normál értéktől eltérő májfunkció, vagy az intenzív zsíranycsere-zavarok is csodálatra méltóan reagálnak a kezelésre.

A levett vér (5 és 10 ml között) ózonnal kezelve az izomba is befecskendezhető. Az ózon ebben a formában a tulajdonképpeni sajátvér-kezelés hatását erősíti. Ezt a kezelési formát alkalmazom valamennyi meghűléses betegség esetében.

Alkalmazás a meghűlések kezelésében

## A rákkezelés és az ózon

Ha a Nobel-díjas Otto Warburg professzor munkásságára, vagy Günther Enderlein professzor tevékenykedésére gondolunk, le kell szögeznünk, hogy a rák kezelése a sejtek erjedésével áll összefüggésben.

Dr. Albers „Terápiahét” című munkájában már 1958-ban arról ad számot, hogy a daganatok növekedése ózonnal befolyásolható. Az állatkísérletek során is a daganat növekedésének visszaesése volt megfigyelhető a kiegészítő ózonterápia alkalmazása során.

Az ózon befolyásolja a daganat növekedését

Minden esetben az állapot javulásához vezetett az ózon- és a sugárterápia kombinált alkalmazása.

Enderlein professzor szerint a táplálkozási szokások megváltoztatása is elengedhetetlen (lemondás az állati fehérjéről). Mindenesetre lehetségesnek tűnik, hogy a beteg állapotát a hagyományos kezelési módok kiegészítéseként – ózonterápiával – jelentősen javítsák. Az is bizonyítottnak tűnik, hogy az ózonterápia képes arra,

Az állapot a kiegészítő ózonkezeléssel lényegesen javítható

hogy a rák terjedését lassítsa. Az ilyen kezelések természetesen 10 injekcióval még nem zárulnak le.

## **A kis és nagy sajátvér-kezelés**

Kis sajátvér-kezelés

Az ózonterápia legegyszerűbb formáinak egyike a *kis sajátvér-kezelés*. A páciens vénájából 3–5 ml vért vesznek, injekció formájában ózon-oxigén keverékkel egészítik ki, majd intramuszkulárisan visszajuttatják azt a páciens szervezetébe.

Ez a terápia különösen alkalmas az ellenállóképesség fokozására, alkalmazása szükség esetén homeopátiás gyógyszerekkel is kombinálható. Különösen jónak bizonyult a fertőzések és allergiák kezelésében, ha alkalmazását homeopátiás antiallergén hatású szerekkel egészítettük ki.

C-vitamin hozzáadás

A C-vitamin hozzáadása is bevált az általános fertőzésekre való hajlam, a periodikusan visszatérő mandula- és melléküreggyulladás, valamint a krónikus bronchitis kezelésében. A betegség súlyosságától és időtartamától függően 10–15 héten át heti egy injekciót alkalmazunk.

Nagy sajátvér-kezelés

A *nagy sajátvér-kezelés* minden bizonnyal a leggyakrabban alkalmazott ózonterápia. Az eljárás a köznyelvben „vérmosás” néven is ismert.

A kezeléshez a páciens fekvő testhelyzetet vesz fel, ezt követően 100–200 ml vért vesznek egy speciálisan előkészített üvegbe, amit alvadásgátló szerrel vegyítenek, hogy folyékony maradjon. Ezt követően a vérbe ózon-oxigén keveréket vezetnek, melynek koncentrációját és adagolását a betegség függvényében választják meg. Miután a keveréket az üvegben összeráztuk a vérrel, az ózon azonnal a vörösvérsejtekhez kapcsolódik, és a vér világospirossá válik. Ezt követően a keveréket cseppinfúzióként a páciens szervezetébe juttatják. A teljes kezelés mintegy 15–20 percig tart.

Az oxigénhiányos állapotok kezelésében elért jó eredmények mellett a legfontosabb alkalmazási területek:

- idő előtti öregedés elleni regenerációs kúrák,
- fáradtság, kimerültség,
- keringési gyengeségek alacsony vérnyomással,
- allergiák,
- májmegetedések,
- ízületi gyulladások,
- herpeszek,
- ellenállókéesség gyengesége,
- rákos megetedések, stb.

Alkalmazási területek

Az oxigénhiányos megetedések körébe tartoznak:

- szédülés,
- agyi érlemeszedéses elváltozások fülzúgással,
- alvási zavarok,
- a memória romlása, a szélütés utókezelése.

Oxigénhiányos megetedések

A Ménière-szindróma, amely a belső fül problémáitól a szédülésig terjedő skálán elhelyezkedő tünetekkel jár, jól befolyásolható az ózonterápia segítségével.

Ménière-szindróma

További alkalmazási területet jelent csaknem valamennyi szívbetegség, különösen az angina pectoris és az infarktus utókezelése.

Szívbetegségek

A megetedés súlyosságától függetlenül az említett májbetegségek kezelésére aligha van ehhez fogható eszköz. Gyakran már néhány kezelés után a vérkép lényeges javulása következik be.

A májbetegségek súlyosságuktól függetlenül

Az ózonterápia mindezek mellett azonban a megelőzésben (preventív orvoslás) is fontos szerepet játszik. A jó időben megkezdett és rendszeres kúrák a kockázati tényezőkkel (magas vérnyomás, magas koleszterinérték, cukorbetegség, dohányzás, idő előtti öregedési folyamatok) együtt élő pácienseknek döntő jelentőségű segítséget nyújthatnak.

Az ózonterápia a megelőzésben is fontos szerepet játszik

*Talán a megelőzés szükségességének mélyebb megértése a vérkeringés rendellenességeinek valamennyi következményétől (szívinfarktus, szélütés, a láb artériáinak elzáródása) megkímélhetne minket, az ózon- és kombinált kezelések alkalmazása mellett az oxigénhiányos vérellátás legalábbis jelentősen javulna, néhány amputáció vagy bypass-operáció pedig elkerülhető lenne.*

Nem csodaterápia

Természetesen az ózon- és más oxigénterápiák nem „csodaterápiák”, de azt gondolom, hogy az orvostudományban többé nem lehet egyszerűen elmenni a segítség, a gyógyítás és az egészség megőrzésének oxigénterápiák kínálta lehetősége mellett.

## **A bél-insuffláció**

Rektális  
bél-insuffláció

Nagyon egyszerű  
alkalmazás

A nagy sajátvér-  
kezelés igazi alter-  
natívája

A rektális bél-insuffláció egyre nagyobb jelentőségre tesz szert, mivel hatását az egész szervezetre kiterjedően fejti ki, így alkalmas a nagy sajátvér-kezelés helyettesítésére is. Egy speciális adagolóberendezés kifejlesztésével (gyártó: Hänsler) az alkalmazás nagyon egyszerű. Egy tárolóedénybe ózongázt töltenek, amit aztán egy katéteren keresztül a bélbe vezetnek (applikálnak). Az injekciótól félfelnőttek és gyerekek számára is igazi alternatíva ez az alkalmazási mód a nagy sajátvér-kezelés helyettesítésére.

A legújabb kutatási eredmények ugyanolyan hatásokról számolnak be, mint a nagy sajátvér-kezelés esetében. Kezelési gyakorlatomban ezt a módszert alkalmazzuk a neurodermitisben szenvedő gyermekek esetében is. Helyi problémák kezelésére, de az egész szervezetre gyakorolt hatás céljából is alkalmazható.

Javallatok

A kezelés különösen a következő megbetegedések kezelésében vált be:

- gyulladáscsökkentő bél- és végbél megbetegedések
- hepatitisz
- immunaktiválás
- reumatikus megbetegedések
- teljesítménycsökkenés, fáradékonyság
- szédülés
- nehezen gyógyuló sebek
- a vérkeringési zavarok valamennyi formája
- a rákos megbetegedések valamennyi válfaja

## Ózonvíz

A frissen előállított ózonvízben (ózonnal dúsított desztillált víz) az ózon fizioterápiás megoldásként használható, és a bőrön keresztül kifejtvén hatását azonnal rendelkezésre áll. Ebben az esetben az ózon gyulladáscsökkentő, fájdalomcsillapító és fertőtlenítő hatását használjuk ki.

Az ózon mint fizioterápiás megoldás

Az ózon hatásai

Az ózonvíz külsőleg öblögetésként használható foghúzásoknál, a szájüreg és a garat gyulladásainál, valamint borogatásokhoz bármilyen gyulladás esetében. Alkalmazásával a kéz vagy a láb számára készített fürdő formájában is csodálatra méltó eredményeket érhetünk el a bőrbetegségek kezelésében.

Az ózonvíz javallatai

Ózonvizet csak üvegből készült tárolóedényben tartunk, mivel az ózon a műanyaggal reagál. A készítmény korlátozott ideig tartható el, és hűtőszekrényben, vagy legalábbis hűvös helyen tartandó. Alkalmazása relatíve egyszerű és hatásos.

Tárolás

# Tartalomjegyzék

<b>Előszó</b> .....	<b>5</b>
<b>Az oxigén - életünk egyik fontos alapeleme</b> .....	<b>7</b>
<b>Az oxigén mint gyógyszer</b> .....	<b>8</b>
<b>A Regelsberger-féle vénás oxigénterápia</b> .....	<b>11</b>
Vérkeringés .....	12
A vérkeringés elváltozásai .....	15
A vénás oxigénterápia - megelőző intézkedés .....	18
A vénás oxigénterápia története .....	20
A kezelés lefolyása .....	23
Mely betegségek esetén javallott a vénás oxigénterápia? .....	25
<i>Javallatok - ellenjavallatok</i> .....	25
Miben állnak a vérkeringési zavarok? .....	27
A vénás oxigénterápia hatásmechanizmusa .....	28
A gyógyulási folyamat jellemzői .....	30
Esetleírások a vénás oxigénterápia körében .....	33
<b>Multisingulett-terápia</b> .....	<b>39</b>
<b>Az oxigénionizációs terápia</b> .....	<b>42</b>
Élő oxigén .....	45
Segítség a szív- és érrendszeri problémáknál .....	46
Segítség a rák kezelésében .....	47
Az ionterápia lefolytatása .....	48
<i>Javallatok</i> .....	49
<b>A többlépcsős oxigénterápia</b> .....	<b>52</b>
A terápia lefolytatása .....	53
A hatás kifejtésének módja .....	54
Terápiás alkalmazás .....	57

<b>Oxigén-regenerációs terápia</b> .....	<b>59</b>
<b>Az oxigéntartalom mérése</b> .....	<b>61</b>
<b>Ózonterápia</b> .....	<b>64</b>
Az ózon orvosi felhasználása .....	66
Ózon - az alternatív lehetőség vérkeringési zavarok esetében ..	69
A bőrbetegségek és az ózon .....	71
A bélbetegségek és az ózon .....	72
Az ózon a szervi bajok kezelésében .....	73
A rákkezelés és az ózon .....	73
A kis és nagy sajátvér-kezelés .....	74
A bél-inszuffláció .....	76
Ózonvíz .....	77
<b>Terápia oxigénnel</b> .....	<b>78</b>
A víz jelentősége a mindennapi életben .....	78
Mi a különös a vízben? .....	78
A víz feladatai az anyagcserében .....	80
Előfordulás a szervezetben .....	82
A vízhiány veszélyei .....	83
A megnövelt folyadékbevitel veszélyei .....	84
Az orális oxigénterápia jelentősége .....	85
A perorális oxigénterápiák alkalmazási területei .....	86
Az oxigénnel dúsított víz hatásmechanizmusa .....	90
A gasztrointesztinális traktus jelentősége .....	90
Mellékhatások és ellenjavallatok .....	91
<b>Ózonizált növényi olajok</b> .....	<b>93</b>
A történetről .....	93
Az ózonterápiával szembeni előny .....	94
Alkalmazás és adagolás .....	94
Javallatok és felhasználási mód	
a külsőleg történő alkalmazás esetén .....	95

Javallatok és felhasználási mód	
a belsőleg történő alkalmazás esetén .....	96
<i>Ellenjavallat</i> .....	97
A bélflóra .....	97
A Rizol mikrocid hatékonysága .....	100
A Rizol tulajdonságai és hatásmechanizmusa.....	101
<b>A vizeletózon, a módosított saját-vizelet kezelés.....</b>	<b>103</b>
A történetről .....	103
A vizelet.....	105
A Holzhüter-féle saját-vizelet terápia.....	107
Fő javallatok .....	108
A terápia gyakorlati alkalmazása .....	108
<b>Az oxigén kapcsolata más természetes gyógymódokkal .....</b>	<b>110</b>
Vérelvonó eljárások .....	111
Érvágás .....	111
Köpölyözés .....	113
Pióca .....	114
Baunscheidt-féle bőrirritációs eljárás .....	115
Az oxigénes bélszanálás .....	117
Colon-Hydro terápia .....	119
PaMo-komplex .....	121
Tímuszterápia .....	122
Tímuszterápia Revitorgan-készítményekkel .....	125
Sajátvér-kezelés .....	127
Az „Allergostop I ®”,	
Dr. Theurer módosított sajátvér-kezelése .....	128
A Dr. Höveler-féle sajátvér-terápia .....	131
Mágnesterápia .....	132
<b>Táplálkozás .....</b>	<b>134</b>
Víz .....	136
Táplálkozásfüggő betegségek .....	137